



高知暮らしフェアのすぐ隣で同時開催!

プログラムによっては開催時間が決まっているものや予約枠があるもの、実費(ワンコイン)が必要なものもあります。詳しくはこちら

いなか体験フェス
柚子を味わいながら、いなかで活躍する人と交流しよう♪
こうちの魅力発見交流会
高知の産地をめぐるながら「デュアルライフ(二地域居住)」を送る浅野さんと、室戸市を中心に高知の食材を扱う店舗のマネージャーである小澤さん。移住者でもあるお二人が、高知を舞台に仕事をする想い、その秘訣を聞いてみませんか?

株式会社StoryCrew 代表取締役 共同経営者 **浅野 聡子**さん
北海道釧路市出身。東京にて自動車やブランド業界でマーケティングや営業戦略策定などに従事した後、2015年夫の故郷である高知県へ移住。高知県産地産外商社での勤務を経て株式会社StoryCrew代表として起業。高知の産地を回りながら、東京都内オフィス専門サラダ&お弁当ショップ「イナカデリコ」運営。東京でも働くデュアルライフを送っている。

株式会社土佐力舎 広報/土佐力舎Shop&Cafe マネージャー **小澤 祥子**さん
大阪生まれ横浜育ち。9歳の女の子の母。東京で15年以上、食品・ヘルスクア分野を中心とした広報、PR・マーケティング職に従事。子どもが生まれて、田舎への移住を考える。子どもが5歳になる頃、縁あって高知へ移住。フリーランスで働いたのち、室戸海洋深層水ビジネスが主軸の(株)土佐力舎に入社。

いなかあるある!
いなかおもしろ落語
創作落語の名人林家彦いち師匠がやってくる! いなかあるある満載のおもしろ可笑しい落語を聞いてみよう!

大人気名物郷土料理!
田舎寿司作り教室
リュウキュウやみょうが、椎茸、こんにゃくなどの季節の山の幸を使った田舎寿司の作り方を教えます。

衣装を着た写真をプレゼント♪
やさしい衣装体験
やさしい衣装を着られるチャンス! 記念写真もプレゼントします。

入場 無料

来て見て触って!
出張水族館
海の生き物たちがやってくる! 普段見られないちょっと変わった深海生物が見られるかも? 来て見て触ってみよう!

地元のおじいちゃんが教える!
わら細工作り教室
地元のおじいちゃんが教えてくれるわら細工づくり教室。一緒に思い出をつくろう!

大阪

こんな商品あるよ~!

海水のミネラルを閉じこめた

料理の幅が広がる!

鰹の極みだし

塩キャラメル

ほかに高知のうまいものが揃う食のテーマパーク「とさのさとアグリコレット」からおすすめ商品も登場!!

大阪市北区小松原町3-3 OSビル1階 地下鉄御堂筋線梅田駅 南改札徒歩3分

高知県特産品 直売会

高知県ならではの特産品が“この日限り”の特別販売!

11:30~17:00

宗田節の香り いっぱい!

甘さ抜群!!

山北みかん

地元で人気の商品多数!!

マクロ チャンジャ

漁師が作った

おがき

東京都千代田区有楽町2丁目10-1 東京交通会館1F JR線有楽町駅降りてすぐ

高知暮らしフェア

高知県最大のUターン・インターン相談会

交流会や特産品直売会もあるよ

抽選で、ANA片道航空券プレゼント!

ANA

KOCHI

ホームページの情報だけじゃ伝わらないでしょ!?

この2日間会場だけのオススメポイント

① 人懐っこい高知人と出会える!

② 自分にあった仕事を見つuckerチャンス!

③ 最新の移住支援制度が丸わかり!

地域・住まい・仕事のことが丸わかり!

大阪会場

11/30 土

11:00~17:00

アクセス梅田フォーラム

大阪富国生命ビル12階

入場 無料

東京会場

12/1 日

11:00~17:00

カトレアサロンA

東京交通会館12階

申込 不要

入退場 自由

キッズスペースあり

問い合わせ先 (一社)高知県移住促進・人材確保センター 移住・交流コンシェルジュ
〒780-0870 高知県高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター5階
TEL:088-823-9336 E-mail:iju@iju-jinzai.kochi.jp
主催: (一社)高知県移住促進・人材確保センター 共催: 高知県、認定NPO法人ふるさと回帰支援センター(東京オフィス2019第441) 回ふるさと暮らしセミナー)

高知就職・転職フェア 2019 冬 ~高知の企業約50社が参加!~

東京会場 12.7 日

12:00~16:00[受付終了15:30]

ベルサール神田

東京都千代田区神田美土代町7 住友不動産神田ビル2階

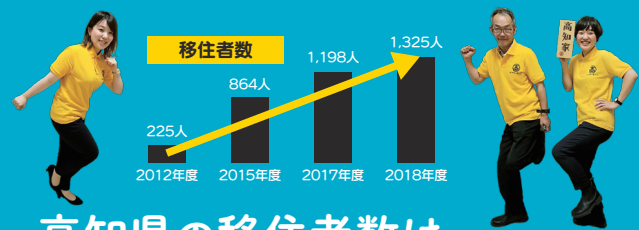
大阪会場 12.8 日

12:00~16:00[受付終了15:30]

難波御堂筋ビル7

大阪市中央区難波4-2-1 難波御堂筋ビル7階

移住先として選ばれる 高知の魅力をお伝えします!!



高知県の移住者数は、
7年連続右肩上がり!

Q2

高知は新鮮でおいしいものが
多いと聞けど、本当?

街路市やオーガニックマーケットでは新鮮野菜が並び、県外の人
がわざわざ買いに来るほどです。また、海の幸も当日水揚げされ
た魚がすぐお店に並ぶので、とっても新鮮。以前は嫌だったもの
が、高知では食べられるようになったという話も!

さらに詳しく知りたい人は
同時開催の「こちの魅力発見交流会」へ。



Q4

まだ漠然とですが、起業したいと
思っています。どんな制度が
あるか教えてください。

一緒にゼロから起業の検討をしてくれる起業相談や、
思いついたアイデアをビジネスにつなげていくプロ
グラムなど、様々な支援体制があります。起業に関し
てのサポートも手厚いのが高知の特徴です。

さらに詳しく知りたい人は
「起業・開業」ブースへ。



Q6

今は会社員ですが、農業など
一次産業にチャレンジしたいです。
フォローの体制を教えてください。

農・林・漁業ともに、基礎知識から実践的な技術までを習得できる
各種研修制度があります。皆さんが目指したい就業・就職の姿に
向けてサポートしていますので、お気軽に
ご相談ください。

さらに詳しく知りたい人は
「農業・林業・漁業」の各ブースへ。



Q1

高知は自然豊かで、
いろんなアクティビティが
できるって聞いたけど?

例えば、奇跡の清流「仁淀川」や日本最後の清流「四万十川」など
で、SUPやラフティングが楽しめます。山と海も近いので、トレッ
キングやサーフィンなども盛んです。特に近年は大手のアウトド
ア体験施設ができるなど、注目スポットがたくさんあります。

さらに詳しく知りたい人は
「情報収集コーナー」へ。



Q3

田舎って、地域のコミュニティに
入るのが大変そうだけど、
高知ってどうなの?

田舎はみんなが支えあって暮らしています。だからこそ、地域活動
がたくさん!草刈りや清掃、消防団など手伝えるところから少し
ずつ参加していくことが早く地域に馴染むコツ。高知では移住
コンシェルジュや市町村の担当者のほかに、地元の方で移住者の
相談役となる「地域移住サポーター」もいます。

さらに詳しく知りたい人は
「移住コンシェルジュ」と話をしてみて。



Q5

地域おこし協力隊に興味があるの
ですが、特別な資格を持っていません。
それでも大丈夫でしょうか?

特別な資格の有無よりも、これまでの経験を活かして、地域の人
と一緒に地域の課題解決に向けて活動していく気持ちのほうが
大切です。専門のブースであなたの経験が活かせるような募集
情報があるか聞いてみましょう。

さらに詳しく知りたい人は
「地域おこし協力隊」ブースへ。

Q7

移住したいと思っていますが、
移住先の地域が定まりません。
また、金銭的な支援はありますか?

理想の暮らしが出来る地域をじっくり探してもらうため、「二段階
移住」の制度があり、費用補助をしています。また、東京23区に在
勤・在住の方が、対象企業に就職した場合に移住支援金として
100万円(単身者は60万円)を支給できる場合があります。さらに、
「高知家で暮らし隊」会員は引越料金などの割引が使えるので、ま
ずは無料会員登録がおすすめです。

さらに詳しく知りたい人は
「移住コンシェルジュ」にお声かけください。

会場案内

情報収集コーナー

手作りの地域情報MAPや各種パンフレット
などで、地域の特徴や移住の最新情報をお
伝えします。高知のことをまだ良く知らない
人も、高知の移住情報を知りたい人もまずは
ココで情報収集!



地域情報

- 地域の風景写真
- 観光地紹介
- 観光イベント

移住情報

- 移住関連イベント
- 地域おこし協力隊紹介
- 仕事
- お試し滞在施設
- 空き家



なんとなく移住を
考えている方

移住全般の
話が聞きたい方

移住・交流 コンシェルジュコーナー

県内各地域の暮らし情報や家、仕事、移住支
援制度など、総合的なご相談にお答えします。
移住に関する不安の解消やフェアの回り方
などもアドバイスいたしますので、お気軽に
お越しください!



出展ブース

希望の地域や仕事が
決まっている方

市町村

市町村の移住支援担当者
や先輩移住者が、暮らし・
住まい・移住支援制度を
お伝えし、あなたの立場に
たって移住について一緒
に考えます。



就業相談・その他

一般企業への就職相談や一次産業への就職相談など、
各分野の専門アドバイザーがご相談にのります。

- 就職相談
- 地域おこし協力隊
- ふるさと
ワーキングホリデー
- 住宅相談
- 農業
- 林業
- 漁業
- 畜産(大阪のみ)
- 起業・開業
- IT
- 建設業
- 教職員
- プロフェッショナル人材
- 高知家
バーチャルツアー(VR)

出展者の
詳細はこちら



私たちが
お待ちしております!

先輩移住者の生Voice

宿毛市

いのうえ あつし
井上 敦史さん
千葉県出身・Uターン



都会の生活への違和感や海・山・
川がある高知独特の風土に魅力
を感じ、直感的に高知への移住を
決意しました。初めは地域との関
わりが薄かったのですが、SNSで
の情報収集や情報発信、地域イベントの企画などで人の輪が広がり、知
らない人から声をかけてもらったことも。最近ではご近所の方が野菜を
自宅玄関に置いてくれたりして、すごく充実した暮らしが出来ています。

香美市

にしむら なおこ
西村 直子さん
高知市出身・Uターン



ニュージーランドから高知へUターン。仕事を
しながら、県主宰の講座で商品開発やマーケ
ティングを学んでいましたが、それにより様々
なジャンルの人たちと出会い、学問だけでなく
横のつながりができたことも大きな収穫でし
た。その後、県の起業支援制度を活用しジビエ料理専門店「Nook's kitchen(ヌックス
キッチン)」を開業。高知は新しいことが大好き! 起業に向けた学びの場も多く、しかも
無料で受講できるものも多い! 高知は起業したい人には本当にオススメです!!

ほかの
生Voiceは
こちら



参加者の声

30代ファミリー
(1人)

地元の人しか分からない、暮らしの情
報や子どもの学校のことなど、具体的
に相談できたので、移住のイメージが
湧き、とても良かった。

20代独身女性
(Uターン)

高知出身ですが、しばらく高知を離れていた
ので情報収集のため参加しました。仕事が一
番心配でしたが、求人情報を詳しく教えていた
だき、地元にも多くの仕事があることが分かっ
たので、安心してUターンできました。

